

	CORSO	ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	PALESTRA	COSTO	
MOTORIA ADULTI	Ginnastica Dolce - O - 1	lun mer 10.30 - 11.30	10,30 - 11,30		10,30 - 11,30		-	S. CROCE	170,00 €	
	Ginnastica Dolce - O - 2	mar giov 15.00 - 16.00	-	15,00 - 16,00	-	15,00 - 16,00	-	S. CROCE	170,00 €	
	Ginnastica Dolce - O - 3	lun mer 15.00 - 16.00	15,00 - 16,00	-	15,00 - 16,00	-	-	S. CROCE	170,00 €	
	Motoria Adulti - S - 1	mar giov 9.00 - 10.00	-	9,00 - 10,00	-	9,00 - 10,00	-	S. CROCE	180,00 €	
	Motoria Adulti - S - 2	mar giov 10.00 - 11.00	-	10,00 - 11,00	-	10,00 - 11,00	-	S. CROCE	180,00 €	
	Motoria Adulti - S - 3	mer ven 8.30 - 9.30	-	-	8,30 - 9,30	-	8,30 - 9,30	S. CROCE	180,00 €	
	Motoria Adulti - S - 4	mer ven 9.30 - 10.30	-	-	9,30 - 10,30	-	9,30 - 10,30	S. CROCE	180,00 €	
	Zumba	lun 20.30 - 21.30	20,30 - 21,30	-	-	-	-	S. CROCE	150,00 €	
	Pilates GAG - BU	mart giov 20.30 - 21.30	-	20,30 - 21,30	-	20,30 - 21,30	-	S. CROCE	200,00 €	
	Motoria Adulti - M	lun mer 18.00 - 19.00	18,00 - 19,00	-	18,00 - 19,00	-	-	VERDI - PICCOLA	180,00 €	
	Pilates 2 Livello - M	lun mer 19.00 - 20.00	19,00 - 20,00	-	19,00 - 20,00	-	-	VERDI - PICCOLA	200,00 €	
	Pilates 1 Livello - M	lun mer 20.00 - 21.00	20,00 - 21,00	-	20,00 - 21,00	-	-	VERDI - PICCOLA	200,00 €	
	Motoria Adulti - B	mar giov 18.30 - 19.30	-	18,30 - 19,30	-	18,30 - 19,30	-	VERDI - PICCOLA	180,00 €	
	Piloxing - B	mar giov 20.00 - 21.00	-	20,00 - 21,00	-	20,00 - 21,00	-	VERDI - PICCOLA	200,00 €	
	Ginnastica Posturale	lun mer 19.30 - 20.30	19,30 - 20,30	-	19,30 - 20,30	-	-	PASOLI - PICCOLA	200,00 €	
	Yoga Posturale 2	lun mer 20.30 - 21.30	20,30 - 21,30	-	20,30 - 21,30	-	-	PASOLI - PICCOLA	200,00 €	
	Total Body	mar giov 18.00 - 19.00	-	18,00 - 19,00	-	18,00 - 19,00	-	PASOLI - PICCOLA	200,00 €	
	3° Ora Tonificazione	ven 20.30 - 21.30	-	-	-	-	20,30 - 21,30	PASOLI - PICCOLA	100,00 €	
Taiji 1	mer 18.00 - 19.30	-	-	18,00 - 19,30	-	-	FORTI	180,00 €		